

**La Thaïlande en slow tour – 13 jours / 12 nuits sur place**  
**Une expérience à savourer au plus près des locaux et de la culture thaïlandaise**



Participants : minimum 2, maximum 10

Chiang Mai – Khum Lanna et ses populations ethniques – San Kamphaeng - Chiang Mai –  
Denchai – Sukhothai – Phitsanulok – Bangkok – Mahachai –  
Mae Klong – Amphawa – Tha Kha - Bangkok

<b>Date d'arrivée à Chiang Mai</b>	<b>Date de départ de Bangkok</b>
Mardi 17 janvier 2023	Dimanche 29 janvier 2023
Mercredi 08 mars 2023	Lundi 20 mars 2023
Mardi 28 mars 2023	Dimanche 09 avril 2023
Mardi 06 juin 2023	Dimanche 18 juin 2023
Mardi 11 juillet 2023	Dimanche 23 juillet 2023
Mardi 15 août 2023	Dimanche 27 août 2023
Mardi 19 septembre 2023	Dimanche 01 octobre 2023
Mardi 05 décembre 2023	Dimanche 17 décembre 2023

**Jour 1 : Arrivée à Chiang Mai (DIN)**



Arrivée à l'aéroport de Chiang Mai. Après la récupération des bagages, vous serez accueillis par votre guide transfériste qui vous conduira à l'hôtel. Installation et reste de la journée libre pour récupérer de votre voyage et pour une première immersion en douceur à votre rythme. Votre chambre sera disponible à partir de 14h. Vos bagages pourront être gardés à la réception de l'hôtel.

En soirée, vous rencontrerez votre guide francophone qui vous présentera les grandes lignes de votre programme.

Dîner local dans un restaurant traditionnel.

Nuit à l'hôtel, à Chiang Mai.

## **Jour 2 : Chiang Mai – Khum Lanna (PDJ ; DEJ ; DIN)**



Rencontre avec votre guide francophone à 08h30, à la réception de votre hôtel. Et c'est parti pour une belle balade à pied à la découverte de Chiang Mai !

Commencez votre excursion sur les rives de la rivière Ping et dans les rues pleines de vie de Kaad Luang, ou le grand marché, comme l'appellent les locaux. Kaad Luang est en réalité constitué de trois marchés, lieux privilégiés depuis le début du 19<sup>e</sup> siècle par les habitants pour faire leurs emplettes. Après cette visite, l'histoire du marché et les spécialités locales n'auront plus de secrets pour vous.

Après cette balade à pied, vous prendrez la direction du Wat Suan Dok célèbre pour son sublime stupa d'or. Bâti en 1370, Wat Suan Dok, « le Temple du jardin fleuri », reste, bien qu'il ait subi de nombreuses modifications au cours de son histoire, un des sites les mieux préservés de Chiang Mai.

Déjeuner dans un restaurant local, puis vous quitterez Chiang Mai et prendrez la route vers les environs bucoliques de Phrao pour rejoindre votre éco-lodge : Khum Lanna. Installation dans le cadre paisible du Khum Lanna. Vos hôtes vous mettront tout de suite à l'aise et vous inviteront à revêtir le temps de votre séjour la tenue traditionnelle confortable que les fermiers portent pour travailler à la campagne. Il sera ensuite temps de passer aux choses sérieuses : Le cours de cuisine ! Vous apprendrez à connaître les secrets de la cuisine thaïlandaise en préparant certains plats que vous pourrez déguster durant votre dîner.

Nuit au Khum Lanna.

### **Jour 3 : Khum Lanna et rencontres avec la communauté Akha (PDJ ; DEJ ; DIN)**

Après le petit-déjeuner, à bord d'un pick-up local vous prendrez la route qui vous conduira au sommet de la montagne d'où vous pourrez admirer le paysage qui s'étire sur de splendides vallées. Vous visiterez ensuite le Queen's Project, et un guide vous expliquera l'histoire de la région ainsi que les moyens mis en œuvre afin de fournir aux communautés des alentours des revenus durables.



Vous poursuivrez votre route vers un authentique village Ahka où vous découvrirez cette culture et ses coutumes bien particulières. Dans un autre village Ahka vous aurez l'opportunité de goûter au café issu des plantations locales avant de participer à une randonnée sur un sentier qui descend la montagne en direction de la vallée (5km, environ 2 heures de marche). Un pick-up local viendra ensuite vous récupérer pour vous ramener à Phrao et à Khum Lanna où vous passerez votre seconde nuit après le dîner.

### **Jour 4 : Khum Lanna et nouvelles rencontres ethniques – San Kamphaeng (PDJ ; DEJ ; DIN)**

A l'aube, votre café ou thé sera apporté dans votre chambre avant de commencer par une balade à vélo au lever du soleil, le long d'une route de campagne. Vous arriverez au marché du village. Avec l'aide de votre guide, vous achèterez des biscuits et guirlandes locales à donner en offrandes aux moines lors de votre prochain arrêt au temple.

Au cours de votre balade, vous passerez dans une quincaillerie locale qui vend des outils agricoles, des fournitures et des graines de riz ; l'occasion pour vous d'une conversation avec le propriétaire (également agriculteur) pour en apprendre un peu plus sur l'histoire du riz en Thaïlande, ses différentes espèces et leurs propriétés.

En chemin, vous vous arrêterez dans un petit temple local où l'image de Bouddha repose sous un banyan : arbre sacré de la tradition bouddhiste.

Vous reviendrez ensuite vers votre lodge le long d'une route pittoresque de canaux et de rizières. Un petit-déjeuner traditionnel Lanna vous sera servi au bord de la rivière.

Après une petite pause à votre chambre pour vous changer, vous retrouverez vos hôtes qui vous expliqueront l'importance du riz, et le symbole qu'il représente pour les thaïlandais. Ils vous emmèneront ensuite récolter quelques légumes du jardin pour un cours de cuisine cette fois-ci pour vous initier à la préparation du riz gluant et surtout l'emblématique salade de papaye.



En fin d'après-midi vous direz au revoir à vos hôtes avant de vous diriger vers de nouvelles aventures. Votre véhicule prendra la direction de la banlieue de Chiang Mai où réside une petite communauté. Après avoir rencontré vos hôtes et vous être installés dans la maison locale où vous passerez la nuit, soyez prêts à vous amuser : au programme ce soir, apprentissage des pas du Fon Jeung, une danse traditionnelle du nord de la Thaïlande ! Vous partagerez ensuite un dîner local avec vos hôtes et aurez le temps de profiter de l'atmosphère détendue du village.

Nuit en maison locale.

### **Jour 5 : San Kamphaeng / Journée au sein de la communauté locale (PDJ ; DEJ ; DIN)**



Aujourd'hui, vous vous réveillerez tôt pour participer à un rituel ancestral en Thaïlande: le Tak bat, qui consiste pour les habitants à faire l'aumône tôt le matin aux moines de passage qui viennent collecter leur nourriture offerte par les fidèles en échange de la bénédiction et de la bienveillance des bonzes.

Ensuite, après un petit-déjeuner local simple mais savoureux, vous vous rendez dans les rizières environnantes pour en apprendre encore davantage sur la culture du riz mais cette fois-ci mettre la main à la pâte soit à la récolte, soit au piquage (selon la saison). Tout au long de la journée, vous apprendrez à connaître la population locale, savourerez une cuisine délicieuse et rencontrerez des buffles, désormais presque plus animal domestique qu'uniquement animal de trait. Si vous le souhaitez, vous pourrez même essayer les bases du Muay Thai, le sport national de la Thaïlande, ou essayer la sculpture à la main et sur bois.

Retour chez l'habitant en fin d'après-midi pour votre dîner et la nuit.

### **Jour 6 : San Kamphaeng - Retour sur Chiang Mai – Denchai - Sukhothai (PDJ ; DEJ)**

Tôt le matin, vous direz au revoir à vos hôtes et vous vous rendez à la gare de Chiang Mai, pour votre train à destination de Denchai (comptez 4 heures de trajet). Le voyage en train est un moyen populaire et efficace de voyager pour les locaux en Thaïlande, c'est donc une belle occasion de rencontres et d'échanges. L'itinéraire que vous emprunterez passe également par de beaux paysages, à travers

villages, rizières mais aussi par le plus long tunnel ferroviaire de Thaïlande !

Arrivée à Denchai en début d'après-midi. Déjeuner dans un restaurant local.

Denchai sera votre porte d'entrée vers les plaines du centre-nord de la Thaïlande. De là, vous vous dirigerez vers le parc de Sri Satchanalai que vous arpenterez à vélo. Le vélo se prête particulièrement bien à l'exploration de Sri Satchanalai, une ville fondée au 13<sup>e</sup> siècle et inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Entre les temples en ruine, le palais colossal, et plusieurs sculptures séculaires de Bouddha, cette ville est une petite sœur de Sukhothai et l'explorer permet de mieux comprendre le passé de la Thaïlande et une partie de l'histoire des anciennes capitales.



Après votre visite vous poursuivrez votre route vers Sukhothai où vous vous installerez pour la nuit.

Dîner libre. Nuit à Sukhothai.

**Jour 7 : Sukhothai (PDJ ; DEJ)**





Non loin du Parc Historique vous rencontrerez le propriétaire de la maison où vous déjeunerez. Passionné d'histoire locale, vous vous sentirez comme à la maison en l'écouter partager ses connaissances avec vous et en dégustant une spécialité locale simple mais savoureuse : les nouilles Sukhothai. Vous aurez également l'occasion de fabriquer votre propre porte-bonheur : une amulette bouddhiste à ramener avec vous.

Retour à l'hôtel et début d'après midi libre. Alors que la chaleur de l'après-midi commence se faire moins étouffante à mesure que le jour diminue, vous vous dirigerez vers la campagne de Sukhothai. Contrairement au célèbre parc historique, la campagne environnante reste encore épargnée par le tourisme, et la découvrir à vélo est une excellente occasion d'avoir un aperçu de la vie locale et agricole...Votre balade se conclura par une petite pause dans un endroit agréable pour admirer le coucher du soleil.

Dîner libre. Nuit à Sukhothai.

### **Jour 8 : Sukhothai – Phitsanulok – Bangkok (PDJ ; DEJ ; DIN)**



Aujourd'hui, vous prendrez la route vers Phitsanulok, l'une des plus anciennes villes de Thaïlande ainsi que l'une des plus importantes sur le plan historique. Située sur les rives de la rivière Nan, Phitsanulok abrite le magnifique Wat Si Ratana Mahathat, ou Wat Yai (« Grand Temple » en thaïlandais). La structure de ce temple datant du 14<sup>e</sup> siècle en fait l'une des architectures religieuses les plus complexes et les plus spectaculaires de toute la Thaïlande. Abritant le Phra Buddha Chinnarat, l'une des images de Bouddha les plus vénérées du pays, il abrite également de belles portes incrustées de nacre et d'autres éléments décoratifs. Vous serez invités ensuite à visiter un atelier local spécialisé dans le moulage du bronze, un art religieux qui perdure depuis des siècles en Thaïlande. Façonner le bronze a une signification religieuse particulière en Thaïlande, Bouddha étant la source d'inspiration la plus populaire.

Après un déjeuner dans un restaurant local, vous vous dirigerez vers la gare et embarquerez à bord de votre train qui vous conduira à Bangkok.

Vous atteindrez la périphérie de Bangkok en fin d'après-midi. Votre chauffeur et guide seront là pour vous accueillir et vous conduire vers votre hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel, à Bangkok.

## **Jour 9 : Bangkok (PDJ ; DEJ)**



Ce matin vous pourrez profiter d'une matinée libre pour vous reposer et apprécier un bon petit-déjeuner dans le confort et l'atmosphère de votre hôtel.

Aujourd'hui, vous aurez la chance de vivre Bangkok de l'intérieur. Comme un habitué !

Après un trajet en BTS (train aérien), vous profiterez d'une petite balade dans le vieux quartier de Bang Rak pour rejoindre un restaurant pittoresque caché dans une petite ruelle. Déjeuner de spécialités thaïlandaises.

De retour à la station de BTS, vous remarquerez rapidement que prendre le métro aérien n'est pas un caprice mais bel et bien la solution idéale pour échapper aux embouteillages qui font la mauvaise réputation de Bangkok. Vous voyagerez à travers la ville entre gratte-ciels, petits sanctuaires cachés et maisons locales révélant le contraste saisissant de la ville. Vous atteindrez la grouillante place de Siam Square, nichée aux pieds de tous les centres commerciaux modernes et clinquants. C'est d'ici que vous marcherez jusqu'à un embarcadère caché pour monter à bord du bateau khlong taxi que les habitants empruntent quotidiennement pour relier le centre-ville moderne au vieux Bangkok. Après un court trajet, vous débarquerez au pied du Wat Saket, ou temple de la Montagne d'or qui surplombe la vieille ville. Une fois au sommet, vous pourrez apprécier une autre vue de Bangkok avec ses multiples facettes : entre ses temples et palaces et son horizon de gratte-ciels futuristes.

Après votre visite, un chauffeur de tuk-tuk vous attendra pour vous conduire au Wat Pho et son célèbre Bouddha couché. En cette fin d'après-midi, vous aurez probablement la chance d'entendre résonner le chant et la prière des moines venant du hall principal.



Vous partirez ensuite pour une balade passionnante avec un moyen de transport original, pratique et surtout éco-responsable. Oubliez la voiture, le tuk-tuk ou même le vélo, votre nouveau moyen de transport sera la trottinette. Idéale pour vous faufiler dans le dédale des rues étroites qui cachent souvent les secrets et des scènes de vie unique de Bangkok. Vous vous aventurerez avec votre trottinette électrique au cœur du vieux Bangkok à travers ces petites ruelles cachées (les « soi » en thaïlandais) qui serpentent à l'abri des grandes artères, offrant une sécurité et un plaisir garanti de pouvoir enfin découvrir Bangkok autrement et à son rythme.

Retour à votre hôtel, et dîner libre.

### **Jour 10 : Bangkok – Nakhon Pathom – Bangkok (PDJ ; DEJ)**



Aujourd'hui, laissez derrière vous l'animation de Bangkok, pour découvrir la vie paisible des fermiers du village le long du khlong Maha Sawat. Admirez le canal construit par le Roi Rama IV, les vergers et fermes de lotus et apprenez-en davantage sur l'importance de ces fleurs dans la culture thaïe. Voyagez en bateau pour admirer de magnifiques orchidées dans une ferme. Découvrez comment les aliments sont cultivés et goûtez les friandises locales comme les biscuits de riz et les fruits tropicaux, avant de continuer vers le marché Don Wai situé sur le bord de la rivière. C'est l'un des plus vieux marchés de Thaïlande datant du début du XXe siècle et qui conserve encore aujourd'hui des caractéristiques de cette époque. Vous serpenterez entre les étals et découvrirez les plats exotiques et colorés de la cuisine locale.

Vous rentrerez ensuite à votre hôtel avant de partir ce soir pour une découverte de l'insolite et décalé marché de Chang Chui. En thaï, 'Chang Chui' signifie, 'artisan brouillon' : c'est sans doute l'impression que vous aurez, en passant les portes de ce marché de nuit d'un tout nouveau genre. Entre échoppes vintage, galeries d'art ou salles de concerts de la nouvelle scène bangkokienne, art de rue ou encore petits bars et stands de cuisine de rue, vous vous laisserez rapidement happer par une ambiance insolite où l'imagination fait cohabiter la mode, la culture et la gastronomie. Une expérience unique à ne pas manquer pour allier les plaisirs du shopping de Thaïlande et découvrir une toute nouvelle facette de Bangkok, portée par une jeunesse créative résolument moderne mais aussi attachée ses traditions.



Dîner libre au marché (possibilité de dégustation d'insectes – A régler sur place), retour à l'hôtel, et nuit à Bangkok.

### **Jour 11 : Bangkok – Mahachai – Mae Klong – Amphawa (PDJ ; DEJ)**



Après votre petit-déjeuner, vous laisserez derrière vous l'agitation de la ville et partirez vers la province de Samut Sakhon et l'impressionnant marché aux poissons de Mahachai. Ici, vous observerez l'activité bouillonnante de l'un des centres de pêche les plus importants du royaume. Durant votre balade sur le marché vous pourrez voir les marchands au travail en train de conditionner et préparer toutes sortes de fruits de mers pour le commerce. A quelques pas de là se trouve le port où vous embarquerez sur un ferry local pour la paisible péninsule de Tha Chalom où le temps semble s'être arrêté. Dans les petites ruelles assoupies, vous retrouverez et apprécierez l'atmosphère d'antan que conservent encore d'anciennes vieilles petites échoppes chinoises, témoins du passé commercial de la région.

Votre promenade dans Tha Chalom vous conduira à la gare de Ban Laem. C'est ici que vous monterez à bord d'un train local désormais célèbre : celui du marché de Mae Klong. D'ordinaire, les gens regardent le train arriver, aujourd'hui vous aurez l'occasion de vivre cette expérience à bord du train entrant dans le village. Vous vous amuserez à assister au ballet improbable déclenché par le klaxon du train qui alerte les marchands qu'il est temps de retirer leurs étals des rails. Des scènes uniques qui ont valu à ce marché le surnom du marché aux parapluies pliants (Talad Rom Hoob).

Après le déjeuner, vous continuez vers la campagne verdoyante de la province de Samut Songkram pour profiter d'une balade à vélo à la rencontre d'une communauté locale. Une fois sur place, vous apprendrez comment préparer des confiseries telles que les bonbons fermentés et les fruits au charbon, avant de visiter le jardin organique du village. Le dernier arrêt de la journée sera Amphawa, blottie dans les méandres de la rivière Mae Klong.

Dîner libre sur le marché d'Amphawa, et nuit à Amphawa.

## **Jour 12 : Amphawa – Tha Kha – Bangkok (PDJ ; DEJ)**

Départ vers la petite communauté de Tha Kha. Vous commencerez par profiter d'une balade à bord d'un petit bateau à rame le long du canal qui serpente autour des jardins luxuriants et des maisons familiales. En descendant du bateau, vous serez accueillis par les villageois qui vous inviteront à vous essayer à la vannerie avec des feuilles de noix de coco tressées pour faire de minuscules jouets. Vous apprendrez également les différentes étapes de la fabrication du sucre de palme à partir de noix de coco crues utilisant des ustensiles traditionnels. Vous serez surpris de voir à quel point la noix de coco constitue l'un des piliers du commerce de la communauté. Vos hôtes vous montreront ensuite comment cuisiner et fabriquer, toujours avec des ustensiles traditionnels, des bonbons thaïlandais colorés avec des ingrédients naturels.



Pendant le week-end, Tha Kha est aussi l'endroit où se rassemblent vendeurs de fruits et légumes. Durant votre balade en bateau, vous aurez la chance de faire partie intégrante de ces scènes de vie locales au cœur de ce paisible marché flottant moins encombré que les autres de la province. À la fin de votre visite, vous débarquerez pour découvrir une maison traditionnelle en bois et en apprendre davantage sur le mode de vie domestique d'autrefois. Un délicieux déjeuner traditionnel typique de la région de Samut Songkhram vous sera ensuite servi dans le jardin.

Retour vers Bangkok où vous arriverez en fin d'après-midi. Installation à l'hôtel. Dîner libre, et nuit.

Option : Tour culinaire en tuk tuk dans le quartier animé de Chinatown pour un dîner itinérant fait de spécialités de rue, visite du marché au fleurs et d'un temple illuminé en soirée. Puis dernier verre avant le retour à l'hôtel. Supplément : 115 EUR par personne (minimum 2 participants).

## **Jour 13 : Bangkok / Départ (PDJ)**

Petit-déjeuner tranquille, et temps libre pour une dernière balade dans Bangkok au gré de vos envies, ou un peu de repos avant votre transfert vers l'aéroport pour votre vol de retour. Note : Votre chambre devra être libérée à 12h (midi). Vos bagages pourront être gardés à la réception de l'hôtel.

Fin de nos services. Nos équipes vous souhaitent un agréable retour chez vous !



**VOS HOTELS DURANT VOTRE CIRCUIT LA THAÏLANDE EN SLOW TOUR :**

<b>Lieu</b>	<b>Ou similaire</b>
<b>Chiang Mai</b>	BanThai Village **** <a href="http://www.banthai-village.com/">http://www.banthai-village.com/</a>
<b>Phrao</b>	Khum Lanna *** <a href="https://www.khumlanna.com/">https://www.khumlanna.com/</a>
<b>Communauté locale</b>	Local House
<b>Sukhothai</b>	Legendha **** <a href="https://www.legendhasukhothai.com/">https://www.legendhasukhothai.com/</a>
<b>Bangkok</b>	Silom Serene **** <a href="https://www.silom-serene.com/">https://www.silom-serene.com/</a>
<b>Amphawa</b>	Asita Eco Resort **** <a href="http://www.asita-resort.com/">http://www.asita-resort.com/</a>
<b>Bangkok</b>	Riva Surya **** <a href="https://www.rivasuryabangkok.com/en/">https://www.rivasuryabangkok.com/en/</a>

**TARIFS** - Sur la base de 10 voyageurs maximum, en hébergement de catégorie supérieure :

**Circuit en regroupé, base chambre double** : 2395 USD par personne, soit 2350 EUR par personne.

**Supplément chambre individuelle si vous voyagez seul** : 642 USD, soit 630 EUR.

Taux de change au 03 août 2022 : 1 USD = 0,98 EUR.

**Extension balnéaire possible – Nous consulter.**

- Acompte à la réservation de 50% des frais de voyage, par virement ou carte bancaire en France

- Solde 45 jours avant le départ, à nouveau par virement ou carte bancaire en France

**Ce tarif comprend :**

- ▶ Les hôtels mentionnés avec petit-déjeuner (ou similaire en fonction des disponibilités)
- ▶ Guide francophone local de qualité (sauf durant vos journées libres)
- ▶ Tous les transports en véhicules privés
- ▶ Les billets de train en seconde classe et les transports en bateau
- ▶ Les tickets d'entrées pour toutes les visites et activités mentionnées
- ▶ Les repas indiqués dans votre programme
- ▶ Paiement par carte bancaire en France, pour profiter de vos assurances de voyages offertes
- ▶ Garanties de notre agence de voyage française (assurance pro, garantie des fonds déposés)
- ▶ Conseils de nos experts en France et au Laos. Assistance en Thaïlande

**Ce tarif ne comprend pas :**

- ▶ Les vols France-Thaïlande aller / retour (proposition sur demande)
- ▶ Le visa d'entrée en Thaïlande le cas échéant (A ce jour pas de visa nécessaire pour les passeports français, pour tout séjour jusqu'à 30 jours)
- ▶ Les pourboires aux guides et chauffeurs
- ▶ Supplément chambre individuelle si vous voyagez seul
- ▶ Les boissons et dépenses personnelles

Programme sujet à légère modification en raison des changements d'horaires ou annulation des compagnies aériennes, de la disponibilité des guides et hôtels ou des intempéries météorologiques.

En France : Voyagos, 19 rue Chateaubriand 22100 Dinan